

**Eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Therapieausbildungen
finden Sie ab Seite 2.**

Inhaltsverzeichnis Veranstaltungen

1. Seminar "Heilende Hände" - auch Ihre Hände können das! (V 006)
2. Seminar "Körpersprache - Der Körper lügt nie!" (V 005)
3. Ab heute gibt's weniger Stress (V 001)
4. Trockene Augen – Was kann ich tun? (V 002)
5. Glückliche Augen an PC&Co (V 003)
6. Vortrag: Stoffwechselkur – Fit und schlank in den Frühling (V 004)
7. Stoffwechselkur Entgiftung / Gewichtsreduktion (V 007)
8. BODYSMART SOLUTIONS Lifestyle Management Programm (V 008)
9. "Faszination Darm – erfahren Sie viel über ein unterschätztes Organ
Was will mir das Organwesen „Darm“ sagen? Warum Darmreinigung? (V 009)
10. 1 TAG LANG ACHTSAMKEIT – Kraft tanken und zur Ruhe kommen (V 010)
11. Selbstheilungskräfte aktivieren (V 011)
12. IN (E)MOTION (V 13)
13. LIEBE UND PARTNERSCHAFT – DER ANDERE TEIL (V 014)
14. Angewandte Kinesiologie – Three in One Concepts ® Kurs 1 (KP 002)
15. Angewandte Kinesiologie – Three in One Concepts ® Kurs 2 (KP 037)
16. Angewandte Kinesiologie – Three in One Concepts ® Kurs 3 (KP 038)
17. Angewandte Kinesiologie – Three in One Concepts ® Kurs 4 (KP 039)
18. Mimikresonanz Basic (V 015)
19. Neue Medien und kindliche Entwicklung (V 016)
20. Entspannungskurs / AT (V 017)
21. Ein Leben mit Schmerzen – Ein Workshop für Patienten mit chronischem
Schmerzsyndrom (V 019)
22. Gesundheits-QiGong „Die 8 edlen Brokatübungen – Ba Duan Jin“ (V 020)
23. Gesundheits-QiGong nach König Ma – Ma Wang Dui (V 021)
24. Shaolin BaGua QiGong nach Shaolinmeister Shi Xinggui (V 022)

**Zahlreiche weitere Veranstaltungen finden Sie auf unsere
Internetseite unter www.freisinger-heilpraktikerschule unter dem
Menüpunkt „Veranstaltungen“!**

Seminar "Heilende Hände" - auch Ihre Hände können das! (V 006)



Die uralte Methode des "Handauflegens" ist heute genauso wirksam wie zu früheren Zeiten.

Die alten Heilerinnen und Heiler wussten genau, wo und wann sie ihre Hände auf den Körper des Kranken legen mussten. Um ihm Linderung seiner Beschwerden zu verschaffen.

Dieses uralte Wissen können wir uns auch wieder zu Nutze machen und die richtigen einfachen Handgriffe erlernen.

In diesem Seminar lernen Sie Handgriffe und Techniken hierzu kennen.

Sie dürfen die Energie in sich spüren, die Ihren Körper wieder auflädt und Wohlbefinden in Ihnen verbreitet.

Sie lernen, sich selbst und andere durch "Handauflegen" zu unterstützen.

Kursinformation

Dozent:



Petra Böhme, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: auf Anfrage

Preis: 51,00 €

Foto: Erwin Wodicka – Fotolia

Seminar "Körpersprache - Der Körper lügt nie!" (V 005)



Der Körper drückt aus, was die Sprache nur umschreibt oder verschweigt. Der Körper jedoch lügt nie, er ist der Spiegel unserer Seele.

In diesem Seminar gehen wir dem Phänomen der Körpersprache auf den Grund. Gestik, Mimik. Körperhaltung und die Bewegung des Menschen sprechen mehr als tausend Worte. Sie erfahren, was hinter all diesem steckt und was es bedeuten kann.

Dadurch können Sie Ihr gegenüber besser verstehen und lesen. Es wird Ihnen auch aufgezeigt, wie Sie auf Ihre Mitmenschen wirken. Dies ist in vielen alltäglichen Situationen sehr hilfreich, wie z. B. bei Vorstellungsgesprächen.

Kursinformation

Dozent:



Petra Böhme, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: auf Anfrage

Preis: 51,00 €

Foto: SKYLINE – Fotolia

Ab heute gibt's weniger Stress (V 001)



Sind sie auch ständig gestresst und fragen sich, wie Sie auch dieser Nummer wieder rauskommen?

Dann sind Sie hier richtig!

Ich möchte Ihnen helfen zwischen Stress von außen (externem) und hausgemachtem (internem) Stress besser unterscheiden zu können - denn oft verstärken wir den externen Stress noch selbst durch unsere Gedanken über und unsere Erwartungen an uns.

Ziel des Kurses ist, vermeidbaren Stress zu erkennen, zu reduzieren und entspannter mit unvermeidlichem Stress umzugehen.

Kursinformation

Dozent: Katja Müller, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Termin: auf Anfrage

Preis: 153,00 €

Mitzubringen: Schreibzeug

Foto 1: m. schuckart – Fotolia

Trockene Augen – Was kann ich tun? (V 002)



Viele von uns kennen juckende, brennende, tränende oder müde Augen. All dies sind Hinweise auf trockene Augen. Aus verschiedenen Gründen wird hier das Auge nicht mehr optimal mit dem Tränenfilm geschützt und genährt. Welche Hintergründe und Ursachen es hierfür gibt und wie die Augen unterstützt werden können, erkläre ich in diesem Workshop.

Überblick der Themen

- Wie erkenne ich ob ich trockene Augen habe?
- Hintergründe und verschiedene Ursachen
- Umgang mit Augentropfen und Alternativen
- Unterstützung mit Schüssler Salzen
- und viele schöne Übungen die das Auge befeuchten

Kursinformation

Dozent:



Petra Schneider, Heilpraktikerin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Petra Schneider, geb. 1968, hat eine Ausbildung zur Erzieherin und Diplom-Sozialpädagogin. Sie ist seit 2008 Heilpraktikerin und arbeitet seit 2009 in ihrer Praxis in Erding. Seit Januar 2014 ist Petra Schneider ganzheitliche Sehtherapeutin. Sie absolvierte folgende weiterführende Ausbildungen und Fortbildungen: Naturheilkunde, Klangpunktur, Lichtakupunktur nach Peter Mandel, Kiefer-Reset (Kieferbalance), systemisches Arbeiten, EMDR, Akupunktur für die Augen und Energetische Behandlungsweisen. Sie hat folgende Themenschwerpunkte und Interessengebiete: ganzheitliche Augenheilkunde: Augenakupunktur (klassisch) für die Augen, Lichtakupunktur nach Peter Mandel, Augenkinesiologie, Naturheilkunde, Energiearbeit, ganzheitliches Sehtraining, Traumaverarbeitung mit EMDR, Arbeiten mit Kindern, Dozentin, Firmenkurse, Seminare und Vorträge

Termin: auf Anfrage

Preis: 50,00 €

Foto 1: Subbotina Anna – Fotolia

Glückliche Augen an PC&Co (V 003)



Warum stellt die Arbeit an PC & Co eine besondere Herausforderung für die Augen dar?
Warum werden meine Augen am PC so schnell müde oder brennen, jucken, tränen....

Diese oder ähnliche Fragen möchte ich Ihnen in diesem Workshop gerne mit ganzheitlichen Informationen und augenstärkenden Übungen beantworten
Einige Themen des Workshops

- Welche Auswirkungen hat das Arbeiten am PC & Co für meine Augen?
- Warum ist die Beleuchtung des PC für die Augen anstrengend ?
- Zeichen der Überforderungen erkennen und ausgleichen
- Übungen zur achtsamen Entspannung und Regeneration der Augen am PC & Co
- Gestaltung eines „augenfreundlichen Arbeitsplatzes“
- Augengesundheit durch eine bewusste Ernährung

Kursinformation

Dozent:



Petra Schneider, Heilpraktikerin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Petra Schneider, geb. 1968, hat eine Ausbildung zur Erzieherin und Diplom-Sozialpädagogin. Sie ist seit 2008 Heilpraktikerin und arbeitet seit 2009 in ihrer Praxis in Erding. Seit Januar 2014 ist Petra Schneider ganzheitliche Sehtherapeutin. Sie absolvierte folgende weiterführende Ausbildungen und Fortbildungen: Naturheilkunde, Klangpunktur, Lichtakupunktur nach Peter Mandel, Kiefer-Reset (Kieferbalance), systemisches Arbeiten, EMDR, Akupunktur für die Augen und Energetische Behandlungsweisen. Sie hat folgende Themenschwerpunkte und Interessengebiete: ganzheitliche Augenheilkunde: Augenakupunktur (klassisch) für die Augen, Lichtakupunktur nach Peter Mandel, Augenkinesiologie, Naturheilkunde, Energiearbeit, ganzheitliches Sehtraining, Traumaverarbeitung mit EMDR, Arbeiten mit Kindern, Dozentin, Firmenkurse, Seminare und Vorträge

Termin: auf Anfrage

Preis: 50,00 €

Foto 1: Subbotina Anna – Fotolia

Vortrag: Stoffwechselkur – Fit und schlank in den Frühling (V 004)



Abnehmen mit der 21-Tages-Stoffwechselkur

Dieses Konzept ist nicht neu, begeistert aber viele da man nicht nur schnell (21Tage) und effektiv abnehmen kann, sondern auch gleichzeitig entsäuert, entgiftet und entschlackt ohne zu Hungern. Die Leistungsfähigkeit bleibt erhalten durch Abbau von oxidativem Stress mit gleichzeitiger Schadstoffbindung. Durch eine sinnvolle Energiebilanz während der Kur werden Mangelerscheinungen vermieden. Viele erleben die Kur sogar vitalisierend.

Kursinformation

Dozent:



Karin Sill, Heilpraktikerin

Karin Sill, geb. 1966, ist Seminarleiterin. Sie hat ein eigene Praxis in Fahrenzhausen und arbeitet mit Kinesiologie (Three in one concepts®, Reset, Touch for health...), Schröpfen, Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen. Sie absolviert seit 2013 eine Ausbildung in klassischer Homöopathie.

Termin: auf Anfrage

Preis: 25,00 €

Foto 1: Aleks_ei – Fotolia

Stoffwechselkur Entgiftung / Gewichtsreduktion (V 007)



Dieser Abend informiert darüber, wie man sein Idealgewicht erreichen und halten kann. Hierbei geht es vor allem um die Themen, wie an Problemzonen Pfunde verschwinden, wie Hungergefühle ausbleiben, wie die Haut frischer und Cellulite abgebaut wird, wie die eigene Leistungsfähigkeit gesteigert und wie bessere Laune und Konzentration erreicht werden können.

Kursinformation

Dozent:



Angelika Dietl, Jahrgang 1966, Ernährungsberaterin in eigener Praxis seit 2012; Ernährungsberaterin, Lizenzierte Trainerin/Coach, Heimleiterin von Einrichtungen der stationären Altenpflege, Yoga-Lehrerin

Termin: **Mittwoch, 14.09.2016, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

Preis: 18,00 €

Sebastian Kaulitzki - Fotolia

BODYSMART SOLUTIONS Lifestyle Management Programm (V 008)



Ihr THQ oder Taillen-Hüft-Quotient gibt Aufschluss über Ihren allgemeinen Gesundheitszustand. Neuesten Untersuchungen zufolge ermöglicht dieser Wert zuverlässigere Rückschlüsse auf den Gesundheitszustand als der Body-Mass-Index (BMI).

Beim Bodysmart-Programm geht es nicht um das Erreichen von Gewichtsvorgaben oder Konfektionsgrößen, sondern um dauerhafte Fitness und einen gesunden THQ.

Kursinformation

Dozent:



Angelika Dietl, Jahrgang 1966, Ernährungsberaterin in eigener Praxis seit 2012;

Ernährungsberaterin, Lizenzierte Trainerin/Coach, Heimleiterin von Einrichtungen der stationären

Altenpflege, Yoga-Lehrerin

Termin: **Montag, 26.09.2016, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

Preis: 18,00 €

Doreen Salcher - Fotolia

**Faszination Darm – erfahren Sie viel über ein unterschätztes Organ
Was will mir das Organwesen „Darm“ sagen?
Warum Darmreinigung?" (V 009)**



Industriell veränderte Nahrung, ungesunde Ernährung, Stress und Umweltgifte haben oft unerwünschte Auswirkungen auf Verdauung und Darmflora. Verdauung und Darmflora bestimmen das gesamte Gesundheitssystem, bis in jede Zelle hinein, da sie darüber entscheiden ob, welche und wieviel Stoffe in unseren Körper gelangen.

Kursinformation

Dozent:



Angelika Dietl, Jahrgang 1966, Ernährungsberaterin in eigener Praxis seit 2012; Ernährungsberaterin, Lizenzierte Trainerin/Coach, Heimleiterin von Einrichtungen der stationären Altenpflege, Yoga-Lehrerin

Termin: **Dienstag, 15.11.2016, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

Preis: 18,00 €

Sebastian Kaulitzki - Fotolia

1 TAG LANG ACHTSAMKEIT – Kraft tanken und zur Ruhe kommen (V 010)



Wellness für Körper, Geist und Seele bei Stress, Burnout, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen, chronischen Schmerzen, depressiven Verstimmungen

Durch Achtsamkeitsübungen, geführte Meditationen, sanfte Körperübungen und heilende Trancereisen haben die TeilnehmerINNEN die Gelegenheit, die Selbstregulation zu fördern und wieder zu ihrer Mitte zu finden. Durch Achtsamkeit wird das Immunsystem gestärkt, die Aufmerksamkeit kann besser gelenkt werden.

Im Kurs gebe ich Unterstützung und Anleitung, um Stress und seine Folgen zu reduzieren und vorzubeugen. Darüber hinaus gibt es Informationen zu Stressprävention und Unterstützung einer gesunden Lebensweise durch Homöopathie, Phytotherapie und Essenzen.

Kursinformation

Dozent:

Ursula Yngra Wieland, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Ursula Yngra Wieland, geboren 1961

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mentalcoach mit

Praxis in Heimstetten b. München seit 2003

Zertifiziertes Mitglied im Verband freier

Psychotherapeuten (VfP), Facharbeit Burnout

Ausbildungen:

Psychologie und Holistische Psychotherapie, Holistisches Heilen &

Reinkarnationstherapie, Therapie mit Kindern, Holistische

Traumatherapie, Gruppentherapie, Gruppenleiterausbildung,

systemisches Familienstellen, Traumdeutung, Klinische

Hypnose, Naturheilkundliche Therapiekonzepte, Psychologische

Astrologie, Astromedizin, psychotherapeutische Arbeit mit Senioren,

Spagyrik und Alchemia medica in der Praxis, Anwendung der

Solunate-Therapie, Reiss-Lebensmotive, Schamanisches Arbeiten.

Termin:

Samstag, 06.08.2016, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Mitzubringen:

Decke, Matten, bequeme Kleidung, dicke Socken

Preis:

72,00 €

Foto: jellowj – Fotolia

Selbstheilungskräfte aktivieren (V 011)



Das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele ist unumstritten. Der eigene Umgang mit Krankheit, die Gefühle und Überzeugungen in Bezug auf die Erkrankung können die Heilung sowohl negativ als auch positiv beeinflussen.

-Im Selbstheilungstraining lernen Sie, ihre Intuition und Ihre innere Stimme wieder wahrzunehmen.

-Sie formen bewusste und unbewusste negative Glaubenssätze die Heilung blockieren können, um in Ihre individuellen, heilungsfördernden Überzeugungen.

- Sie erkennen und benennen ihre wahren Bedürfnisse.

- Sie lernen, Ihre inneren Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu nutzen.

Weitere Inhalte des Trainings sind Entspannungsübungen und die Erlernung der aktiven Imagination mit allen Sinnen sowie kreative Elemente zur Aktivierung der Selbstheilung.

Kursinformation

Dozent:

Ursula Yngra Wieland, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Ursula Yngra Wieland, geboren 1961

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mentalcoach mit
Praxis in Heimstetten b. München seit 2003

Zertifiziertes Mitglied im Verband freier

Psychotherapeuten (VfP), Facharbeit Burnout

Ausbildungen:

Psychologie und Holistische Psychotherapie, Holistisches Heilen &

Reinkarnationstherapie, Therapie mit Kindern, Holistische

Traumatherapie, Gruppentherapie, Gruppenleiterausbildung,

systemisches Familienstellen, Traumdeutung, Klinische

Hypnose, Naturheilkundliche Therapiekonzepte, Psychologische

Astrologie, Astromedizin, psychotherapeutische Arbeit mit Senioren,

Spagyrik und Alchemia medica in der Praxis, Anwendung der

Solunate-Therapie, Reiss-Lebensmotive, Schamanisches Arbeiten.

Termin:

Samstag, 10.09.2016, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Mitzubringen:

Matten, Decken, evt. Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken,
Schreibzeug

Preis:

72,00 €

Foto: jellowj – Fotolia

IN (E)MOTION (V 013)



Wollen Sie sich etwas Gutes tun?
Bewegung in den Alltag bringen?
Ihren Körper spüren, sich entspannen?

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Ich biete Ihnen die Möglichkeit, sich mit Spaß und Freude auf den Weg zu neuem Körperbewusstsein, Wohlbefinden oder besserer Stressbewältigung zu begeben. Der Wechsel von Bewegung und Entspannung, Achtsamkeitstraining und Übungen zur Verbesserung Ihrer Körperwahrnehmung stehen dabei im Fokus. Keinerlei Voraussetzung, Neugier genügt!

Kursinformation


- Dozent:  Herta Pflügler, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Herta Pflügler, geb. 1960, ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schmerztherapeutin und Entspannungstherapeutin seit 2009 in eigener Praxis. Schwerpunkte ihrer Praxis liegen in Lösungsorientierter Therapie, Schmerztherapie und verschiedenen Entspannungsverfahren.
- Termin: **Dienstag, 04.10.2016,**
Dienstag, 11.10.2016,
Dienstag, 18.10.2016 und
Dienstag, 25.10.2016, jeweils von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Preis: 96,00 €
- Mitzubringen: Decken, bequeme Kleidung

Foto 1: Igor Sokolov – Fotolia

LIEBE UND PARTNERSCHAFT – DER ANDERE TEIL (V 014)



Wie kann ich in der Partnerschaft Erfüllung statt Stress finden?
Warum finde ich nie den richtigen Partner /die richtige Partnerin?
Wieso gerate ich immer wieder in die gleichen Konflikte?

In diesem Wochenendseminar gehen wir diesen und weiteren Fragen über Partnerschaft und Liebe auf den Grund.

- Unterschiedliches Erleben und Wahrnehmen von Männern und Frauen
- Genderlekte – venusische und marsianische Arten der Kommunikation
- Familiäre Prägungen aufdecken
- Projektionen erkennen und beenden

Das Seminar ist für Singles und Paare geeignet.

Kursinformation

Dozent:

Ursula Yngra Wieland, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Ursula Yngra Wieland, geboren 1961

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mentalcoach mit
Praxis in Heimstetten b. München seit 2003

Zertifiziertes Mitglied im Verband freier

Psychotherapeuten (VfP), Facharbeit Burnout

Ausbildungen:

Psychologie und Holistische Psychotherapie, Holistisches Heilen & Reinkarnationstherapie, Therapie mit Kindern, Holistische Traumatherapie, Gruppentherapie, Gruppenleiterausbildung, systemisches Familienstellen, Traumdeutung, Klinische Hypnose, Naturheilkundliche Therapiekonzepte, Psychologische Astrologie, Astromedizin, psychotherapeutische Arbeit mit Senioren, Spagyrik und Alchemia medica in der Praxis, Anwendung der Solunate-Therapie, Reiss-Lebensmotive, Schamanisches Arbeiten.

Termin: **Samstag, 29.10.2016 und Sonntag, 30.10.2016,
jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. 1 Stunde Mittagspause**

oder:

**Samstag, 06.05.2017 und Sonntag, 07.05.2017,
jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. 1 Stunde Mittagspause**

Preis: 144,00 €

Mitzubringen: Schreibzeug, den Wunsch nach Veränderung im partnerschaftlichen Verhalten

Foto: Daniel Loretto – Fotolia

Angewandte Kinesiologie – Three in One Concepts®



Die Three In One Concepts® Ausbildungsreihe, eines der umfangreichsten kinesiologischen Ausbildungen, ist ein international anerkanntes Konzept aus dem Bereich der Begleitenden Kinesiologie. Es handelt sich um eine ganzheitliche Methode mit Ausgleich im Energiesystem des Menschen mit Erlangen eines höheren Niveaus an körperlichem, mentalem und emotionalem Wohlbefinden.

Ein wichtiger Grundsatz bei Three In One Concepts ist, dass jeder für sich selbst die Quelle für Lösungsansätze birgt. Genau hier setzt die Arbeit von Three in One Concepts® an:

In einer Einzelsitzung wird erst einmal die Ursache der seelischen oder körperlichen Blockade, z.B. von Krankheit oder Schmerz, anhand vom Muskeltest (ein körpereigenes Rückmeldesystem) ermittelt und dann mit diversen Techniken gelöst. Dadurch entstehen neue Einsichten und geeignete Lösungen, selbst wenn es vorher keine zu geben schien.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend, aber dennoch in sich abgeschlossen. Sie können aus Gründen der persönlichen Entwicklung und / oder als Aus- oder Weiterbildung besucht werden.

Therapeuten, Pädagogen, Berater, Trainer und Coaches können diese Methode in ihre Arbeit integrieren. Ärzten und Heilpraktikern erlaubt diese Methode Diagnosen zu stellen, die optimale Therapie zu ermitteln und Medikamenten- oder Nahrungsunverträglichkeiten festzustellen.

Nach Abschluss der Ausbildungsreihe erhalten Sie die international anerkannte Berechtigung zur Bezeichnung: Three in one Consultant facilitator.

Nach jedem Kurs erhalten Sie ein international anerkanntes Zertifikat von Three in One Concepts®, USA.

Tools of the Trade – Das Handwerkszeug

1. Kurs der Three In One Concepts® Ausbildungsreihe (KP 002) ist ein 2-Tages-Einführungskurs, in dem Sie in die Grundlagen der kinesiologischen Arbeit von Three In One Concepts® erlernen. Der Kurs bildet die Basis für die Bearbeitung emotionaler Themen und ist Voraussetzung für alle weiterführenden Kurse.

Inhalte:

Das sichere Anwenden des Muskeltests, anhand von zwei Testmuskeln

Das Verhaltensbarometer, eine Landkarte der Emotionen

Verschiedene Stressreduktionstechniken

Ablauf einer kinesiologischen Sitzung

Kursinformation

Dozent:



Karin Sill, Heilpraktikerin

Karin Sill, geb. 1966, ist Seminarleiterin. Sie hat ein eigene Praxis in Fahrenzhausen und arbeitet mit Kinesiologie (Three in one concepts®, Reset, Touch for health...), Schröpfen, Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen. Sie absolviert seit 2013 eine Ausbildung in klassischer Homöopathie.

Termin:

**Samstag, 17.09.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr und
Sonntag, 18.09.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Preis:

210,00 € + 25,00 € Materialkosten

Basic One Brain – Gehirnintegration I

2. Kurs der Three in One Concepts® Ausbildungsreihe (KP 037)

Der Kurs schafft zusammen mit Tools of the Trade eine Grundlage, um Kinder und Erwachsene im schulischen und beruflichen Alltag zu stärken, so dass Lernen einfacher wird. Dieser Kurs zeigt, wie Stress unsere Wahrnehmung im Alltag verzerren kann, besonders wenn wir glauben die gestellten Anforderungen nicht erfüllen zu können. Wir erlernen weitere Übungen, die sich hervorragend bei Kindern und Erwachsenen bei Themen rund ums Lernen anwenden lassen. Das Lösen fühlbarer Blockaden sowie der damit verbundenen einschränkenden Verhaltensmustern setzt Lebensenergie und Schaffenskraft frei.

Inhalte:

Das Lösen von emotionalem Stress in Bezug auf Lesen, Schreiben, Rechnen, kreatives Denken und Konzentration sowie Prüfungssituationen.

Integration von linker und rechter Gehirnhälfte

Einführung in weitere Testmuskeln

Weitere Stresslösungstechniken

Kursinformation

Dozent:

Karin Sill, Heilpraktikerin

Termin:

**Samstag, 08.10.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
Sonntag, 09.10.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr und
Samstag, 15.10.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Preis:

290,00 € + 27,00 € Materialkosten

Voraussetzung:

Tools of the Trade

Mitzubringen:

Arbeitsbuch Teil 1

Under the code – Versteckte Botschaften

3. Kurs der Three in One Concepts® Ausbildungsreihe (KP 038)

In diesem Kurs werden wesentliche Aspekte der Verhaltensgenetik thematisiert. Es werden die Zusammenhänge von Körperproportionen, Gesichtsstrukturen (z.B. Lage/ Größe von Augen, Mund und Nase) und Verhaltenscharakteristiken gezeigt. Die eigene Struktur / Funktion und die der anderen zu verstehen, ebnet den Weg uns selbst anzunehmen, authentisch zu verhalten und andere zu respektieren bzw. zu tolerieren so wie sie sind. So lassen sich private und berufliche Beziehungen neu wahrnehmen und gestalten.

Inhalte:

22 Struktur/Funktions-Zeichen aus der Verhaltensgenetik, z.B. Ausdruckskraft, Selbstvertrauen, emotionale Toleranz...

Erkennen der Botschaft der eigenen Struktur/Funktion

Achtsame Begegnung und Kommunikation, Konfliktbewusstsein

Kursinformation

Dozent: Karin Sill, Heilpraktikerin

Termin: **Samstag, 05.11.2016,**
Sonntag, 06.11.2016,
Samstag, 12.11.2016,
jeweils 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Preis: 290,00 € + 21,00 € Materialkosten

Voraussetzung: Basic One Brain

Advanced One Brain – Das integrierte Gehirn II

4. Kurs der Three in One Concepts® Ausbildungsreihe (KP 039)

Aufbauend auf Basic One Brain geht es hier um das Erlernen eines tieferen Verständnis für das Entstehen von Lernblockierungen und emotionalen Dysbalancen.

Inhalte:

Erkennen und Lösen von emotionalen Blockaden

Vertiefung der Themen Gehirnintegration, Lernschwierigkeiten und Lernblockaden

Arbeiten mit Blütenessenzen (Bachblüten, Mauiblüten)

Edelsteinessenzen

Augenmodi

Symbolen

Chakren

Klärung von mütterlichen/ väterlichen Faktoren

reaktive Energien

Kursinformation

Dozent: Karin Sill, Heilpraktikerin

Termin: **Samstag, 14.01.2017,
Sonntag, 15.01.2017,
Samstag, 21.01.2017 und
Sonntag, 22.01.2017,
jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Preis: 390,00 € + 34,00 € Materialkosten

Voraussetzung: Under the Code

Foto 1: Aleks_ei – Fotolia

Mimikresonanz Basic (V 015)



Empathie gewinnt!

Mimikresonanz zeigt Dir, wie Du die Gefühle anderer Menschen noch besser erkennen kannst und deine Kommunikationsfähigkeit erweitern kannst. Ob Heilpraktiker, Therapeut, etc. oder Privatperson – Du kannst davon profitieren!

Je höher die Emotionserkennungsfähigkeit, um so höher die emotionale Intelligenz, um so höher Dein Erfolg!

Die Mimik ist der Teil der Körpersprache, der am besten erforscht ist. Die Mimik ist universell, überall auf der Welt erkennt man ein Lachen, aber auch andere Gefühle, z.B. Ärger, Trauer, Angst, etc. Mikroexpressionen, das sind kurze mimische Ausdrücke (40 – 500 ms), zeigen die wirklichen Gefühle des Menschen, denn sie sind unwillkürlich.

Lass Dich auf das Abenteuer des „Gesichterlesens“ ein!

Kursinformation

Dozent:



Violetta Hermann-Rauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schwerpunkt Traumatisierungen. Wingwave Coach. Eigene Praxis in Ismaning seit 2011. Mimikresonanz

Trainerin.

Dozentin und Seminarleiterin für Mimikresonanz, Imaginative Therapie, Emotionsmanagement, Selbstcoachingverfahren.

Termin:

**Samstag, 17.09.2016 und Sonntag, 18.09.2016,
jeweils von 10.00 Uhr 18.00 Uhr**

Preis:

449,00 € (Sie können die Kursgebühr auch in 2 Monatsraten zu je 224,50 € begleichen – ohne zusätzliche Kosten!)

Foto: SKYLINE – Fotolia

Neue Medien und kindliche Entwicklung (V 016)



Die neuen Medien sind aus unserem Alltag nicht wegzudenken. Ob Fernsehen, DVD, Computer, Handy, Playstation, Tablet, etc. - die Nutzer werden immer jünger. Doch welche Auswirkungen kann der Gebrauch der "Neuen Medien" bei der Entwicklung unserer Kindern haben?

Worauf muss geachtet werden bei der Auswahl der Medien oder der Spiele?

Bewirken die Neuen Medien tatsächlich ein besseres, zielgerichteteres Lernen?

Was machen Gewaltspiele mit unseren Kindern, Jugendlichen oder auch mit uns selber (sofern wir sie spielen)?

Zugrunde liegend sind wissenschaftliche Studien aus Amerika und Europa, wissenschaftliche Abhandlungen von Dr. Manfred Spitzer, Prof. Dr. Gerald Hüther und vielen anderen namhaften Gehirnforschern und Gelehrten.

Sie dürfen auch gerne Ihre Kinder oder Jugendlichen mitbringen. Rege Diskussionsrunde im Anschluss erwünscht.

Kursinformation

Dozent:



Violetta Hermann-Rauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schwerpunkt Traumatisierungen. Wingwave Coach. Eigene Praxis in Ismaning seit 2011. Mimikresonanz Trainerin.

Dozentin und Seminarleiterin für Mimikresonanz, Imaginative Therapie, Emotionsmanagement, Selbstcoachingverfahren.

Termin:

Mittwoch, 12.10.2016, 19.00 bis 21.00 Uhr

Preis:

18,00 €

Foto 1: Kudryashka – Fotolia

Entspannungskurs / AT (V 017)



Aktive Entspannung kann bei Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Schlaf-, Konzentrations- und Lernstörungen helfen und zur Linderung von Herzschmerzen beitragen.

Die regelmäßige Anwendung von Entspannungsverfahren hilft, im Alltag gelassener zu bleiben, Stresssituationen besser zu verarbeiten und so Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Durch Übungen des autogenen Trainings, kombiniert und ergänzt durch progressive Muskelentspannung (nach Jacobsen) und Atemübungen gehen wir auf Traumreisen und erleben Ruhebilder.

QiGong, Yoga und diverse Atemübungen runden das Programm ab.

Neben entspannenden Abenden hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, aus dem Angebot vielerlei verschiedener Methoden „seinen“ Weg zur Entspannung zu finden.

So kommen wir unserem Ziel näher, entspannt und gelassen unseren Alltag zu erleben und die Stürme des Lebens können uns weniger anhaben.

Kursinformation

Dozent:

Uli Jordan, Heilpraktiker



Uli Jordan geb. 1966, ist Dozent und Seminarleiter. Er arbeitet in seiner Praxis in Zolling vorwiegend mit den Behandlungsmethoden manuelle Therapien (Schröpfen, Baunscheidtieren, Kinesio-Taping,...), Dorn + Chiropraktik, Breuß-Massagen, Homöosiniatrie und Entspannungsarbeit

Termin:

**Dienstag, 18.10.2016,
Dienstag, 25.10.2016,
Dienstag, 08.11.2016,
Dienstag, 15.11.2016,
Dienstag, 22.11.2016 und
Dienstag, 29.11.2016, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Preis:

108,00 €

Mitzubringen:

(weiche) Gymnastikmatte, warme Decke, warme Socken, bequeme Kleidung, ggf. kleines Kissen

Foto 1: Anatoli Maslennikov – Fotolia

Ein Leben mit Schmerzen – Ein Workshop für Patienten mit chronischem Schmerzsyndrom (V 019)



Schmerzen kennt jeder. Dauerschmerz jedoch beeinträchtigt den Alltag, wird sogar zur eigenständigen Krankheit.

In diesem Workshop vermittele ich Ihnen zum Einen Einblicke in die Schmerzentstehung und die verschiedenen Möglichkeiten der Schmerztherapie.

Zum Anderen, vorwiegenden Teil, werden Sie in praktischen Übungen angeleitet, sich selbst wieder achtsamer zu begegnen und dadurch einen bewussten Umgang mit dem Schmerz zu erlernen.

So können Sie dem Schmerz auch als Chance sehen, wieder Zugang zu verlorengegangenen Lebenswerten zu finden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und falls vorhanden eine Matte mit.

Kursinformation

Dozent:

Herta Pflügler, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Herta Pflügler, geb. 1960, ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schmerztherapeutin und Entspannungstherapeutin seit 2009 in eigener Praxis. Schwerpunkte ihrer Praxis liegen in Lösungsorientierter Therapie, Schmerztherapie und verschiedenen Entspannungsverfahren.

Termin:

**Dienstag, 24.01.2017,
Dienstag, 31.01.2017,
Dienstag, 14.02.2017 und
Dienstag, 21.02.2017,
jeweils von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr**

Preis:

96,00 €

Mitzubringen:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und falls vorhanden eine Matte mit.

Foto 1: Helder Almeida – Fotolia

Gesundheits-QiGong „Die 8 edlen Brokatübungen – Ba Duan Jin“ (V 020)



Ba Duan Jin ist eine sehr beliebte QiGong Form mit fließenden, ineinander übergehenden Bewegungen. Kurze Anspannung ist immer von einer Phase der Entspannung gefolgt. Bewegung und Ruhe der natürlichen und entspannten Bewegungsabläufe regen optimal den Energiefluss im Körper an. Alle Meridiane werden gedehnt, die Blutzirkulation wird verbessert und die geistige Ausgeglichenheit wird gefördert. Körper und Geist kommen in tiefe Entspannung, Muskulatur und Gelenke werden gelockert.

Die Übungen des Ba Duan Jin haben einen direkten Bezug zu den 5 Elementen. Teil des Kurses ist deshalb auch Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Schwerpunkt auf der Lehre der 5 Elemente und der Meridiane.

Die Übungen des Gesundheits-QiGong Ba Duan Jin wurden von der Chinese Health Qigong Gesellschaft nach gesundheitsfördernden Gesichtspunkten zusammengestellt. Sie erlernen alle Übungen im Detail und erfahren, wie Sie sie im Alltag einsetzen können. Wir gehen bei jeder Übung auf Schwerpunkte und Wirkung ein.

Kursinformation

Dozent:



Myochu Sigrid Hummel

Seit 2005 praktiziere ich sehr intensiv QiGong und unterrichte seit 2011. In meiner Ausbildung zur QiGong Lehrerin habe ich viele verschiedene Formen, bei verschiedenen QiGong Lehrern und Meistern kennengelernt, unter anderen bei Dokuho J. Meindl, bei Shaolin Meister Shi Xinggui, bei Professoren der Chinese Health QiGong Association und bei Meister Takashi Tsumura in Japan. Ich bin Stammmitglied der Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong e.V.

Termin:

**Samstag, 18.02.2017 und Sonntag, 19.02.2017,
jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)**

Preis:

168,00 €

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung (Trainingshose und T-Shirt), dicke Socken oder leichte Trainingsschuhe.

Sonstiges:

Der Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution geeignet. Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Gesundheits-QiGong nach König Ma – Ma Wang Dui (V 021)



Die Übungen des ""Ma Wang Dui"" sind 2200 Jahre alt und wurden im Grab von König Ma gefunden. Der Chinesische Gesundheits-QiGong Verband hat die Übungen nach wissenschaftlichen Kriterien in Hinblick auf ihre Gesundheit fördernde Wirkung neu zusammengestellt und diese Gesundheits-QiGong Form im Mai 2011 erstmals in Deutschland vorgestellt

Die 12 Übungen des Gesundheits-QiGong Mawangdui sprechen über die Dehnung der Meridiane alle Organe an. Die harmonischen, symmetrischen Übungen führen den Geist zur Ruhe. Sie machen Gelenke und Wirbelsäule geschmeidiger, dehnen Sehnen und Muskulatur. Sie sind sehr gut geeignet, auch stressbedingte Verspannungen zu lösen, im Besonderen im Nacken- und Schulterbereich und am Rücken.

Die langsamen sanften Bewegungen, verbunden mit natürlicher Bauchatmung verbessern die Körperwahrnehmung und führen zu tiefer Entspannung und Ausgeglichenheit. Sie helfen, Stress vorzubeugen und zu mindern.

Kursinformation

Dozent:



Myochu Sigrid Hummel

Seit 2005 praktiziere ich sehr intensiv QiGong und unterrichte seit 2011. In meiner Ausbildung zur QiGong Lehrerin habe ich viele verschiedene Formen, bei verschiedenen QiGong Lehrern und Meistern kennengelernt, unter anderen bei Dokuho J. Meindl, bei Shaolin Meister Shi Xinggui, bei Professoren der Chinese Health QiGong Association und bei Meister Takashi Tsumura in Japan. Ich bin Stammmitglied der Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong e.V.

Termin: Samstag, 01.07.2017 und Sonntag, 02.07.2017,
jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Preis: 168,00 €

Mitzubringen: Bequeme Kleidung (Trainingshose und T-Shirt), dicke Socken oder leichte Trainingsschuhe.

Sonstiges: Der Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution geeignet. Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Shaolin BaGua QiGong nach Shaolinmeister Shi Xinggui (V 022)



Shaolin QiGong eignet sich hervorragend um Energiereserven aufzufüllen und das Qi optimal zum Fließen zu bringen. Das Shaolin BaGua QiGong nach Meister Shi Xinggui besteht aus 10 Übungen zum Wecken des Qi, aus drei Bewegungsübungen, vier Atemübungen und acht BaGua QiGong Übungen.

Die sanften Bewegungsübungen führen den Geist zur Ruhe, gleichen Energien aus und fördern einen harmonischen Bewegungsablauf. Atemübungen führen Körper und Geist in tiefe Entspannung, bauen Energie auf und Stress ab. Mit den acht BaGua Übungen werden alle Organsysteme angesprochen, Wirbelsäule und Gelenke werden gelockert, Verspannungen gelöst. Konzentrationsfähigkeit, Balance und innere Ruhe werden gefördert.

Meister Shi Xinggui hat diese Übungen speziell für die moderne westliche Welt zusammengestellt, um den Anforderungen des (Berufs-) Alltags mit Ruhe und Gelassenheit begegnen zu können. Ziel ist es, dass Sie die Übungen eigenständig durchführen und im Alltag ganz gezielt zur Entspannung einsetzen können.

Kursinformation

Dozent:



Myochu Sigrid Hummel

Seit 2005 praktiziere ich sehr intensiv QiGong und unterrichte seit 2011. In meiner Ausbildung zur QiGong Lehrerin habe ich viele verschiedene Formen, bei verschiedenen QiGong Lehrern und Meistern kennengelernt, unter anderen bei Dokuho J. Meindl, bei Shaolin Meister Shi Xinggui, bei Professoren der Chinese Health QiGong Association und bei Meister Takashi Tsumura in Japan. Ich bin Stammmitglied der Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong e.V.

Termin: Samstag, 22.04.2017 und Sonntag, 23.04.2017,
jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Preis: 168,00 €

Mitzubringen: Bequeme Kleidung (Trainingshose und T-Shirt), dicke Socken oder leichte Trainingsschuhe.

Sonstiges: Der Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution geeignet. Für Einsteiger und Fortgeschrittene